ARTÍCULO ORIGINAL





ACUPUNTURA PARA EL DOLOR CRÓNICO EN LA POBLACIÓN DE VERMONT: ENSAYO PROSPECTIVO

ROBERT T DAVIS





Introducción

El dolor crónico es un problema importante que afecta entre el 11% y el 47% de la población de Estados Unidos. Es un fenómeno biopsicosocial complejo que afecta a la salud psicológica y emocional, la capacidad para trabajar y la función social de una persona. Se ha relacionado con la muerte prematura, así como un mayor riesgo de suicidio.

El aumento de opioides ha aumentado durante las últimas décadas, llevando consigo un aumento de consecuencias adversas por su uso.

Los tratamientos no farmacológicos, como la acupuntura, están infrautilizados para controlar el dolor crónico. Aumentando su uso, se puede reducir la exposición del pacientes al uso de opioides.

Existe gran evidencia de la acupuntura como herramienta eficaz para el dolor crónico. La Agencia para la Investigación y la Calidad de la Atención Médica del Departamento de Salud y Servicios Humanos concluyó que la acupuntura es eficaz para el Dolor lumbar crónico, sub agudo y crónico. Además los Institutos Nacionales de Salud recomiendan la Acupuntura para el Dolor Lumbar y la Osteoartritis de rodilla.





Resultados

Finalmente, el estudio se realizó sobre 156 pacientes.

A los profesionales encargados de realizar Acupuntura, se les permitió emplear diferentes estilos de tratamiento según su entrenamiento y las necesidades individuales de los pacientes.

Se realizó el estudio según las medidas PROMIS. Los resultados mostraron puntuaciones favorables entre la línea base y el postratamiento de las 8 medidas establecidas

Cuadro 4.

Cambio en las puntuaciones medias de PROMIS antes y después de la intervención (puntuaciones *t*).

Dominio PROMIS	Pre media (DE)	Publicar media (DE)	Cambio de media (DE)	*PAG*
Fatiga	61,82 (9,42)	54,74 (9,49)	−7,08 (9,29)	<.0001
Alteración del sueño	58,15 (7,59)	51,74 (8,76)	−6,41 (8,44)	<.0001
Interferencia del dolor	64,92 (4,76)	58,86 (8,53)	−6,06 (7,33)	<.0001
Función física	37,65 (5,79)	42,08 (7,89)	4,43 (6,36)	<.0001
Depresión	59,37 (7,57)	55,15 (9,21)	−4,23 (7,38)	<.0001
Ansiedad	61,08 (7,80)	57,12 (8,44)	−3,96 (7,34)	<.0001
Intensidad del dolor	55,59 (4,43)	52,04 (6,46)	−3,55 (5,66)	<.0001
Aislamiento social	53,66 (7,35)	51,64 (7,81)	−2,02 (6,81)	<.0021





Uso de medicamentos:
Después de la intervención un 57% de los pacientes informó una disminución en el uso de cualquier medicamento analgésico.
El 32% dentro del 57% informó una reducción en su uso de opioides.

Situación laboral:
Un 59% de los pacientes informaron una mejoraron una mejora en su capacidad de trabajo.

En general, los pacientes informaron una percepción positiva del beneficio de la acupuntura en su bienestar.





Conclusión

Este estudio, sobre la atención de acupuntura a pacientes con dolor crónico fue factible y bien recibido en la población de Vermont Medicaid.

Su aplicación se asoció con mejoras significativas en los resultados físicos, psicoemocionales y ocupacionales en comparación con antes de recibir tratamientos de acupuntura.

Estos hallazgos proporcionan evidencia de que los pacientes con dolor crónico que reciben acceso a acupuntura probablemente se beneficien de esta atención.

Estudio financiado por la Agencia de Servicios Humanos - Departamento de Acceso a la Salud de Vermont.